



エーザイ筑波研究所 オレンジカフェ

2024年12月15日（日）13:00～15:30

参加申込期間11月1日～11月29日

医師による講演や参加者同士の交流を通じて
誰もがなり得る認知症について考えてみませんか？
現地参加、オンライン参加を選べます。気軽にご参加ください。

プログラム概要

12:30 -

体験

13:00 -

講演

13:25 -

認知症カフェ

14:25 -

現地受付開始、Zoom開場

- **ブレパサイズ®(頭を活性化するエクササイズ)体験**

演者：齊藤 邦秀 氏 (ウェルネスコーチ/ブレインヘルスコーチ)

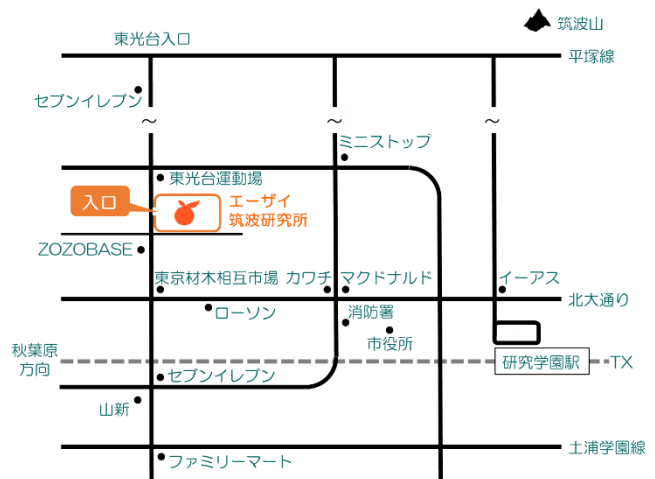
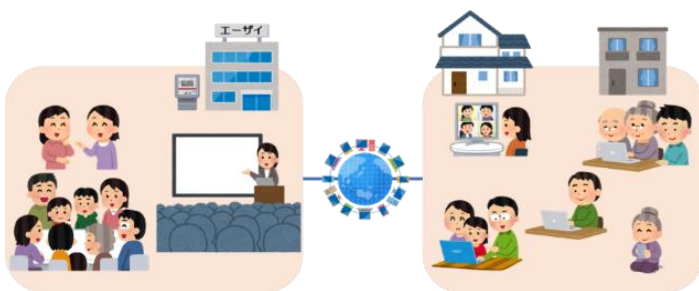
- **認知力アップデイケア紹介～認知症になる前から、ならなくても通える場所～**

演者：関根 彩 氏 (筑波大学附属病院精神神経科 病院助教/医師)

グループに分かれて、講演内容や認知症、介護、日々のことなど、身近な話題を聴いたり話したりしましょう



現地会場：エーザイ筑波研究所
所在地：つくば市東光台5-1-3



参加費：無料（現地・オンライン各先着**50名**事前申込制）

お申込方法（詳細は裏面）

現地参加希望の方（電話申込、つくば市在住在勤の方のみ）

申込先：つくば市福祉部地域包括支援課 電話番号 029-883-1111

オンライン参加希望の方（電子メール申込、居住地域は不問）

申込先：UDワーク メールアドレス orange@udwork.net



お申込に関する詳細、ご注意

1. 現地参加、オンライン参加共に事前申込が必要です。事前申込の無い方の当日参加はお受けできませんので、ご承知おきください。
2. 『認知症カフェ』では参加者をグループ分けし、自由にコミュニケーションいただける場を設けます。初対面の方との会話でも楽しんでいただけるよう、エーザイの研究者も進行役として参加しますのでご安心ください。

○ 現地参加申込注意点

1. お申込は電話受付のみとなります。氏名、電話番号を確認させていただきます。
2. 現地参加申込は、つくば市にお住まいか、つくば市に勤務の方を対象とさせていただきます。

○ オンライン参加申込注意点

1. お申込は、orange@udwork.netに氏名と電話番号を記載したメールを送信してください。自動応答メールにて、申込フォームのサイトをご案内します。@udwork.netからのメールが届きますので、受信設定をご確認ください。
2. オンライン接続はZoomを利用します（オペレーション委託先：UDワーク）。『オンライン認知症カフェ』では、双方向でのやりとりをおこなうため、カメラやマイクを「オン」にできる環境の準備をお願いします。
3. オンライン参加をお申込いただいた皆様に、「Zoomの当日接続方法と接続練習会のご案内」をメールにてお送りいたします。開催日にスムーズにご参加いただくため、事前にZoom接続を確認する機会として、接続練習会をぜひご活用ください。練習会および開催日の個別の接続環境によって、音声や映像に乱れが生じたり、接続がうまくいかなかったりした場合は、ご参加いただけない可能性があることをご了承ください。
4. Zoomへの接続は機器の種類（パソコン、タブレット、スマートフォン）、参加人数によらず、1申込につき1接続としてください。
5. 講演を含む今回のオレンジカフェの様子の録画、録音および撮影はご遠慮ください。

個人情報取り扱いについて

1. お申込時に記載いただいた内容は、今回のオレンジカフェの運営および次回の企画のため、つくば市、エーザイ株式会社、UDワークで共有することがあります。
2. 認知症の方が安心して暮らすことができる地域づくりを進めることを目的に、つくば市、エーザイ、UDワーク、有限会社Wellness Sportsで本活動の紹介・記録・報告に使用できるよう、開催の様子を撮影、録画または録音しております。使用時は個人情報やお顔がわからないよう配慮いたします。

お問い合わせ先

つくば市福祉部地域包括支援課 電話番号 029-883-1111

※オンライン参加に関する問い合わせ

UDワーク 電話番号 070-3195-7630 (AM9~PM6)、

メールアドレス info@udwork.net