



ママたちとの大切な気分転換の時間



パパたちも積極的に参加してくれる



赤ちゃんと一緒に楽しめるコンサートは大好評

古河市

ママさんラウンジ

# 「子育て中のママ集まれ！ 悩みや不安を解消して笑顔で子どもと向き合おう」

## 《活動概要》

乳幼児を持つ保護者が健全な子育てをできるよう、ファシリテーターとして寄り添いながら保護者同士のネットワークづくりの場を提供します。スタッフが託児を行う間に、保護者だけの空間で交流を深め、悩みの解消や安心感を得ながら子育てに対する前向きな気持ちを醸成します。

## 《きっかけ》

幼稚園入園前にママ友づくりができる場を提供しようと、古河親楽ファシリテーターの会のメンバー約30名で立ち上げました。「子育て中のママ集まれ」のほか、パパ、祖父母向けの企画や、子連れ参加できるコンサートなど、乳幼児の子育て世代全般に向けた企画を開催しています。

## 《活動の特色》

託児して保護者だけの時間を過ごせる点  
が特徴。子どもの安全を最優先に、運営スタッフ、託児ボランティアは救急安全法の講習を受けています。参加者は、ファシリテーターの介在により本音で話し合い、信頼関係

を築きながら交流を深めています。また参加者同士で自主企画を行うなど、事業を発端とした交流の輪が広がっています。

## 《課題》

スタッフは仕事とボランティアを兼業しており、開催回数や持ち出し費用に限度がある為、運営のサポート体制を強化したい。

## 《参加者の声》

- ・安心して子どもを連れて集まれる場は貴重なので、もっと回数が増えたら嬉しい。
- ・子どもと離れて熱中できる時間が持てて、リフレッシュできた。
- ・支援センターで出会ったママ友とは出来ないような深い話や、悩みを打ち明けられてスッキリした。



## Profile

### ママさんラウンジ

代表 落合 亜美

住所 古河市原町12-19

電話 0280-22-3439

