

フツ一の主婦の知恵が イマドキママの子育てを豊かにする

《活動概要》

平成19年に立ち上げ、就学後の母親を支援する「子育てサロン」、マンツーマンで悩みを話せる「子育てカフェ」を定期開催するほか、日常生活を豊かにするアイデアや知識を共有する勉強会「ヒラシママのちよこつと塾」など、地域の心豊かな子育てを支援しています。

《きっかけ》

自身のSNSで、食卓に花を飾る様子や季節感のある盛り付け等を紹介したところ、育児世代からの反響が大きかったため、家庭の食文化を豊かにするコツや、子育てにおける食の大切さ等を伝える「ヒラシママのちよこつと塾」を始めました。

《活動の特色》

家庭の食卓を豊かにする料理、伝統行事を家族で楽しむ方法等を学ぶ講座を行うと共に、SNSにも掲載して多くの人に情報を提供し、外出が困難なママ達から喜ばれています。講座会場は、参加者同士で交流を深めた

り、悩み相談の場としても活用されています。

《課題》

参加者が固定メンバーになりがちなので、新たな参加者を増やしたい。一人でも多くの人に活動を知ってもらえるようHPを充実させながら、事業を継続し定着させる。

《目標》

参加者が学んだ事を活用して子育てを充実させ、自発的に継続していけるような講座にすること。また、地域全体にこの活動を広めてみんなで心豊かな子育て



作業中の交流がママ友の輪を広げる



思いやりあふれるヒラシママのエール



家庭を彩る季節の飾りづくり



Profile

子育て支援ネットワーク「ねすと〜NEST〜」

代表 平島 則子

住所 常陸大宮市南町4047-2

電話 0295-53-0714

