

「あなたも私も子育て仲間。 ママによるママのための子育て支援」

《活動概要》

子連れで出かけられる場を求めているママが多いこと、市外から嫁いできて地域の情報が乏しく、相談できる知人もなく孤独を感じているママがいることから、自宅以外にママと子どもたちの「居場所」を作る活動を行っています。講座中は託児ボランティアに子どもを預け、ママ達だけの時間を過ごしながらリフレッシュしたり、交流を深めています。

《きっかけ》

「ひたち親子劇場」で子どもと離れて講座を受けた体験が画期的で、「また参加したい」と市内の子育てサークルで同様の事業を探しても見つからず、自分たちで企画、運営することにしました。未就学児を持つママの参加が多いため、子どもの年齢が同じ友達を作る場としても機能しています。

《活動の特色》

日立北部東北生涯学習センター、託児ボランティア「コーヒータム」との協働で、託児中にヨガ、パンづくり、本の読み聞かせを学ぶ講座のほか、赤ちゃんを抱っこしながら

ら楽しむベビータンダンスなどを開催しています。参加者の世代は様々ですが、子どもの年齢が近く同じ目線で話ができるため、自然な交流が生まれています。

《課題》

ホスター、チラシ以外にフェイスブックを活用した情報発信を行うことで新規参加者を増やし、同時にスタッフの作業負担減を図る。また、若手ママの参加を増やし、その中から運営協力者を育て、世代交代しても会が継続できる仕組みを作ること。

《目標》

一定のスタッフに負担が集中しないよう、運営に協力してくれる仲間を増やしながら、年間のイベント数を増やし、新企画に挑戦するなど事業を充実させていくこと。



託児ルームで仲々と遊ぶ子どもたち



ヨガで心も体もリラックス



つないだ手の温もりから伝わる安心感



Profile

ままポックル

代表 小川 浄恵

住所 日立市十王町城の丘

電話 090-2124-8204

