



チームの勝利に思わずガッツポーズ！



世代を超えた交流が自然と生まれる



体育館に響き渡る元気な笑い声

利根町

利根ニュータウンUFOフリーボールクラブ

UFOフリーボール 参加のみんなが健康ボランティア！

《活動概要》

地域の活性化、人々の健康と福祉に貢献するため、UFOフリーボールでみんなが元気な町づくり運動」を茨城県内に広める活動を行っています。各市町村にUFOフリーボール協会・クラブを設立、連携して運動を普及すると共に、県内だけでなく他県にも発信していきます。昨年度はルールブックを作成し、さらなる競技普及を目指して活動しています。

《きっかけ》

東日本大震災の時、たくさんの方が体育館で避難している姿を見て、限られたスペースでもできるスポーツとして考案。2011年4月に発足しました。誰でも簡単に覚えられるゴルフに似たルールで、大人と子供が一緒に楽しめるゲームを目指しました。

《活動の特色》

UFOフリーボール競技には、個人戦から団体戦、みんなで楽しく交流するゲームまで様々な種類があり、子供から高齢者まで多くの人が参加できます。また、ゲームを通して地域や、世代を超えた交流の輪を広げ、地域の活性化と健康社会づくりにも貢献します。

利根町内の小学校と連携

し、学校開放日を利用して「ふれあい交流ゲーム」を行い、児童、先生、保護者と老人クラブなど、参加者全体で世代を超えて交流しています。

《目標》

一人でも多くの人に広めるため、水戸、つくば、龍ヶ崎へ普及活動を始めた。老人クラブや、自治会などと協力して組織づくりを進め、競技を広めていきたい。

《参加者の声》

子供が元気にプレーしている姿を見ているだけでも楽しかった（保護者）
ルールが簡単で小さい子供も一緒にゲームできるのがいいです
ね（保護者）
もっと練習してうまくゴールできるようにしたい（小学生）



Profile

利根ニュータウンUFOフリーボールクラブ

代表 橋本 元文

住所 利根町布川1261-42

電話 0297-68-6873