

やってみよう！！

段ボールコンポスト

生ごみの
堆肥化！！

ごみの減量！！



手軽にできる！！

大好き いばらき

大好き いばらき 県民会議では「大好き いばらき エコライフ運動」の一環として[※]4 R運動の実践により、豊かさを実感できる安全・安心で快適な環境づくりに取り組んでおります。4 R運動をさらに促進するため、「段ボールコンポストの普及」に取り組んでまいります。

※4 R Reduce ごみを減らす活動のこと

Reuse 一度使ったものをすぐごみにするのではなく、繰り返して使うこと

Recycle 資源としてまた利用すること

Refuse いらぬものは「いりません」と断ること

大好き いばらき 県民会議

1 段ボールコンポストとは

段ボール箱を利用した生ごみ処理容器のことです。

段ボールの中にもみ殻くん炭やぬかを入れて、微生物の力によって生ごみを分解し、堆肥を作るといいます。

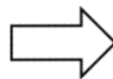
2 準備する物

	品名	数量	備考
1	段ボール	1箱	みかん箱程度の大きさと2重構造
2	もみ殻くん炭	1kg程度	箱の2/3程度
3	ぬか	1kg程度	
4	不織布	1枚	Tシャツ・バスタオル等でも代用可能
5	丸ごむひも	1本	不織布をとめ、箱に虫が入らないようにする
6	スコップ	1本	コンポスト内をかき混ぜる
7	温度計	1本	なくても可
8	金網	1枚	風通し、及び底の安定感を良くする
9	段ボールを置く台		レンガ・苗かご・瓶ビール空き箱等
10	新聞紙	1日分	

3 段ボールコンポストの準備



① 段ボールを組み立てる。
虫の侵入を防ぐため、段ボールの重なり部分をガムテープで補強する。



②新聞紙（1日分）を段ボールの底に敷き、もみ殻くん炭、ぬか（以下 基材という。）を入れ混ぜる。



③ 温度計とスコップは、常時、段ボールコンポストの中に入れておく。段ボールのふたを閉めた後、不織布を被せ、虫が入らないよう丸ゴムひもで不織布を止め底上げ台の上に金網、段ボールの順に設置して完成！！

4 段ボールコンポストの設置方法

雨がかからない、日当たり・風通しが良い場所に置きます。

ポイント！！

軒下、ベランダ
がおすすめ！！

5 生ゴミの投入(約3ヶ月間)※期間は季節によって前後します。

- ① 段ボールの中の基材を全体に空気を取り込むように良く混ぜ合わせます。
(この時段ボールに傷をつけないよう注意。)
- ② 生ゴミ(1日500g程度)を水分を絞り細かくしてから投入し、基材と良く混ぜます。
- ③ 生ゴミを投入してすぐには分解ははじまりません。1週間くらいは様子を見てください。

段ボールの中の温度は20℃以上が○。(微生物が活発に活動して分解が進みます)。

段ボールの中の水分量は基材を握って団子になるくらいが○。

ポイント！！

投入する生ゴミって??

分解するもの	分解しないもの
ご飯・野菜くず・肉・魚・食用油・茶がら・コーヒーがら・天ぷらのかす・卵の殻・野菜、果物の皮・魚の骨・ぬか・落ち葉・新聞紙 等	金属・ガラス・木・スポンジ・アルミホイル・ラップ・雑草・梅干の種・たまねぎの皮・貝殻・光沢のある紙・陶器・牛、豚、鶏の骨・衣類・塩分のあるもの・つまようじ・割り箸 等

6 熟成して堆肥へ 自分で作った堆肥で花づくり 野菜づくりをしてみよう!

- ① 基材のかたまりが多くなり、べたついてきて、分解のスピードが遅くなり、温度が上がらなくなったら、生ゴミの投入をやめます。
- ② 生ゴミの投入をやめてからも、生ゴミの形がなくなるまで水分を保ちながら1日1回はかき混ぜてください。
- ③ 生ゴミの形がほとんどなくなったら、水分を与えずに、週1~2回かき混ぜてください。
- ④ 基材の水分がなくなり、サラサラの状態になったら、1ヶ月程度寝かせて堆肥の完成です！！

実践者からのレポートより

約3ヶ月間投入した
生ゴミ総重量

約45kg

3か月後
堆肥に!

堆肥総重量

約8.5kg

生ゴミ約80%の
削減！！

Q 虫が発生しました。

A 基材の温度が上がると（50℃）虫は死滅します。適量の廃食用油や米ぬかを投入し、よくかき混ぜてください。もしくは、段ボールコンポストの中身をビニール袋にうつして、天日干しをすると死滅します。殺虫剤は微生物を死滅させてしまうので使わないでください。

Q 悪臭がします。

A 段ボールコンポストは比較的臭いはしません。悪臭の原因は、水分過多になっていることや、魚・肉などを多く投入してアンモニアが発生しているためと思われます。投入する量を調節するか、一旦投入をやめて、かき混ぜるだけにしてください。2～3日で臭いは落ち着いてきます。茶がらやコーヒーがらを入れるか、もみ殻くん炭を足すと臭いが和らぎます。

Q 白いカビが発生しました。

A 基材の表面に白いカビが発生することがありますが、好気性菌であり良い状態である証拠です。心配ありません。

Q 生ごみの分解が進みません。

A 水分は不足していませんか。乾いている状態だと分解がうまくいきません。水（米のとぎ汁もOK）を追加し良くかき混ぜてください。
段ボールコンポストの中の温度が低すぎませんか。温度が10℃以下になると微生物の活動が弱まってしまいます。温度を上げるために、好物の糖質、高カロリーなものとして、廃食用油や米ぬか、マヨネーズ等を投入し良く混ぜてください。

Q 生ごみを毎日投入し続けると段ボールコンポストが満杯になるのでは？

A 投入した生ごみは微生物の力で分解され、体積は減少します。満杯になることはありません。

大好き いばらき 家庭ごみ

リサイクルプロジェクト

大好き いばらき 県民会議 <担当 軍司>

（茨城県生活環境部 生活文化課 県民運動推進室）

〒310-0011

水戸市三の丸1-5-38 茨城県三の丸庁舎2階

TEL 029-224-8120 FAX 029-233-0030

URL <http://www.daisuki-ibaraki.jp/>

E-mail y-gunji@daisuki-ibaraki.jp



大好き いばらき



いはらきコープ

食卓を笑顔に、地域を豊かに。

※このテキストは、いはらきコープ環境基金助成事業の助成を利用して作成しました。